



JADŁOSPIS

Dietę ułożyła: Magdalena Dobaj – Zerek ST Catering

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku Kanapeczki z mieszanego pieczywa z serem żółtym, szynką drobiową Warzywa do pochrupania Herbata z owoców leśnych	Kanapeczki z pieczywa razowego z pasztetem z soczewicy(własny wypiek) Warzywa kolorowe mix Herbata z mięty z jabłuszkiem	Kakao naturalne z dodatkiem cukru brzozowego Kanapeczki z bułeczką z dynią z twarożkiem ze szczypiorkiem, szynką wędzoną Warzywa Herbata ziołowa	Pieczywo orkiszowe/jasne z pastą z jajka ze szczypiorkiem, polędwicą drobiową Warzywa do pochrupania Herbata z cytrynką	Płatki kukurydziane na mleku gryczanym Kanapeczki z serem żółtym, serkiem almette Warzywa Herbata miętowa
ZUPA	Zupa jarzynowa	Zupa szczawiowa z dodatkiem świeżych liści szpinaku z ziemniakami	Zupa ryżanka	Zupa krupnik z kaszą jaglaną	Zupa ogórkowa
II DANIE	Nugettsy z kurczaka, Kasza gryczana w sosie warzywnym Mizeria Kompot	Pulpeciki w sosie bolognese Makaron pełnoziarnisty Brokuły na parze Kompot	Kotlet sojowy ala schabowy Purre ziemniaczane Buraczki na ciepło Kompot	Naleśniki z serem i brzoskwinią z dodatkiem mąki amarantusowej Marchewka do pochrupania Kompot	Filet z soli w płatkach kukurydzianych Ziemniaki Surówka z czerwonej parzonej kapustki Kompot
PODWIECZOREK	Placuszki waniliowe z ksylitolem i otrębami, Kanapeczki z pasztetem(własny wypiek) Warzywa, Herbata z cytryną	Banan Kanapeczki z pastą z szynki, sera i słonecznika Warzywa Herbata owocowa	Ciasto z otrębami gorzką czekoladą i amarantusem (własny wypiek) Kanapeczki z serem żółtym Warzywa Herbata brzoskwińowa	Kanapeczka z szyneczką Budyń na bazie mleka kokosowego z sokiem owocowym Herbata owocowa	Kanapeczki z serkiem z dodatkiem wanilii Jogurt naturalny Warzywa Herbata malinowa